

EQ Parenting®

CARA PRAKTIS MENJADI ORANGTUA
PELATIH EMOSI

ANDREAS HARTONO



Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
Jakarta, 2012

Daftar Isi

BENGKAGAS FALSAFAH MENJADI ORANGTUA ALA MAS TON	xv
KATA PENGANTAR EDISI REVISI	xxi
UCAPAN TERIMA KASIH EDISI REVISI	xxix
1. Kecerdasan Emosi	1
2. Siapakah Anda di Mata Hati Anak Anda	16
3. Kenali dan Kelola Makna Tutur Kata Anda	32
4. Kesadaran Diri	49
5. Mengenali Pikiran & Emosi Anda	76
6. Kenali dan Kelola <i>Belief</i> Anda	100
7. Kelola Pikiran & Emosi untuk Tingkatkan Kesadaran Diri	115
8. <i>7 Steps of EQ Parenting®</i>	134
9. <i>Sharing</i> : Menjadi Orangtua Pelatih Emosi	147
10. Transformasi Diri	194
DAFTAR PUSTAKA	217
TENTANG PENULIS	221
SEKILAS TENTANG DDDI AGE PHE	227
PRODUKSI MUSIK MEDITASI KARYA DDDI AGE PHE	229